

Nous savons aujourd'hui que le rêve est le siège de notre inconscient. Son discours se situe dans le sommeil paradoxal, phase spécifique de notre conscience qui accueille notre dimension onirique.

Nous rêvons plusieurs dizaines de fois par nuit même si nous avons cette impression de ne rêver qu'une seule fois.

Vous êtes-vous déjà interrogé sur l'identité que votre inconscient vous attribue lorsque vous vous rêvez ? Vous reconnaissez-vous dans ce personnage onirique qui vous représente lors de cette activité fantasmagorique ? Et si notre identité onirique était notre vraie identité, au détriment de celle que nous comprenons de nous consciemment ? Imaginez un instant vous rapprocher de cette identité inconsciente et de percevoir le monde au travers d'elle... C'est assez tentant, n'est-ce pas ?

Par définition l'identité est ce qui permet de différencier, sans confusion possible, une personne, un animal ou une chose des autres. En psychologie, l'identité est la conscience que l'on a de soi-même, ainsi que par la reconnaissance des autres, de ce que l'on est, de son moi. Elle permet à l'individu de percevoir ce qu'il a d'unique, c'est-à-dire son individualité. Elle se façonne durant les premières années de la vie et l'adolescence en s'appuyant sur des caractéristiques de sa personnalité, l'éducation ou encore la culture et l'environnement social. Durant la vie, elle s'entretient grâce à ces influenceurs. Bien entendu, cette identité ressentie n'est pas rigide et se bonnifie au fil des expériences de vie.

L'identité est un de ces filtres qui permet une forme de compréhension du monde. *"Car je me définis ainsi, je comprends le monde et les autres de cette façon !"*

**LE SAMEDI 9 JUIN
DE 14H A 18H**

DEBOUT ! & ACCROCHE UN SOURIRE

AUJOURD'HUI EST TON JOUR

CHERCHE ★ PENSE ★ ESSAIE ★ ECHOUE ★ ESSAIE ENCORE

DEMANDE DE L'AIDE QUAND TU EN AS BESOIN

★ **SOIS TOI** ★

APPRENDS ECHANGE COLLABORE OBSERVE SAIS

➡ **VIS TOI** ⬅

COMMUNIQUE = INSPIRE = CREE = IMPRESSIONNE

INNOVE | **CROIS EN TOI** | BOUSCULE

FINIS CE QUE TU COMMENCES — VOIS GRAND — SOIS PRECIS

AMELIORE TES IDEES ★ REPANDS-LES

EXPERIMENTE ≡ DEVIENS CURIEUX

RESTE CONCENTRE 🧐 VISE LOIN

RELEVE LE DEFI

ATELIER D'HYPNOSE

CROYANCES
IDENTITE
VALEURS

SOIS  TOI-MEME

Se rajoute à l'élaboration de l'identité, les croyances et les valeurs. Si les croyances ont une dynamique limitante, alors les valeurs s'en trouveront également freinées et l'identité perçue n'en sera que la résultante. Encore plus lorsque certaines croyances et valeurs n'appartiennent pas au sujet qui se voit alors imposé un pan d'identité comme dans certaines cultures, milieux sociaux ou spirituels.

Alors imaginez un instant que vous pouvez vous connecter à votre identité inconsciente, celle qui n'est pas sous l'influence de l'extérieur et de vous donnez les moyens de lever les dictates de votre environnement et de ses influenceurs.

Etre vous, c'est comment ?

Pour expérimenter cela, je vous propose un atelier pratique qui va vous permettre de vivre une expérience hypnotique autour de votre "identité inconsciente."

Des outils pragmatiques issus des techniques de P.N.L. vont vous donner les moyens de vous connecter à vos valeurs actuelles et de pouvoir "nettoyer" vos croyances limitantes.

Des expériences hypnotiques vont vous "déconnecter", le temps de l'atelier, de votre identité consciente afin de vous vivre comme vous le souhaitez.

Vous repartirez de cet atelier riche de deux identités . Il n'y aura plus qu'à faire le choix !

INFOS ET INSCRIPTION SUR
WWW.HYPNOSITE.FR

LE CABINET D'HYPNOSE