

LE CABINET D'HYPNOSE



WWW.HYPNOSITE.FR



Echelle d'Anxiété Sociale de Liebowitz (Liebowitz Social Anxiety Scale - LSAS)

L'échelle d'anxiété sociale de Liebowitz (LSAS) est une échelle d'hétéro-évaluation destinée à mesurer l'intensité de la peur et de l'évitement relatifs à la confrontation avec des situations sociales. La passation de cette échelle de 24 items est courte mais nécessite une expérience clinique des pathologies anxieuses. La LSAS est utilisée fréquemment comme échelle de référence dans les essais cliniques concernant les phobies sociales.

La phobie sociale est une pathologie fréquente et souvent invalidante. Jusqu'au développement des premiers essais cliniques dans cette indication aucun moyen spécifique d'évaluation n'existait pour en mesurer l'intensité. Cette lacune est à présent comblée depuis l'introduction de la LSAS en 1987.

La LSAS est une échelle d'auto-évaluation de 24 items tous relatifs à des situations d'interaction sociale. Chaque situation est cotée du double point de vue de l'anxiété qu'elle engendre chez le patient (de 0, absente, à 3, sévère) et de l'évitement qu'elle entraîne (de 0, jamais, à 3, habituel). L'échelle sert à évaluer l'intensité et le retentissement des situations anxiogènes caractéristiques de la phobie sociale. L'échelle peut être décomposée en deux dimensions: anxiété de performance (12 items) et anxiété liée aux interactions sociales (12 items).

Pour le score total :

Le score global va de 0 à 144.

Les normes françaises sont les suivantes :

- 56-65 : indique une phobie sociale modérée ;
- 66-80 : indique une phobie sociale marquée ;
- 81-95 : indique une phobie sociale sévère ;
- > 95 : indique une phobie sociale très sévère.

		ANXIETE				EVITEMENT			
		Aucun	Légère	Moyenne	Sévère	Jamais	Occasionnel (0-33%)	Fréquent (33-66%)	Habituel (67-100 %)
		0	1	2	3	0	1	2	3
1	Téléphoner en public (P)								
2	Participer au sein d'un petit groupe (P)								
3	Manger dans un lieu public (P)								
4	Boire en compagnie dans un lieu public (P)								
5	Parler à des gens qui détiennent une autorité (S)								
6	Jouer, donner une représentation ou une conférence devant un public (P)								
7	Aller à une soirée (S)								
8	Travailler en étant observé (P)								
9	Ecrire en étant observé (P)								
10	Contacter par téléphone quelqu'un que vous ne connaissez pas très bien (S)								
11	Parler à des gens que vous ne connaissez pas très bien (S)								
12	Rencontrer des inconnus (S)								
13	Uriner dans les toilettes publiques (P)								
14	Entrer dans une pièce alors que tout le monde est déjà assis (P)								
15	Etre le centre d'attention (S)								
16	Prendre la parole à une réunion (P)								
17	Passer un examen (P)								
18	Exprimer son désaccord ou sa désapprobation à des gens que vous ne connaissez pas très bien (S)								
19	Regarder dans les yeux des gens que vous ne connaissez pas très bien (S)								
20	Faire un compte-rendu à un groupe (P)								
21	Essayer de "draguer" quelqu'un (S)								
22	Rapporter des marchandises dans un magasin (S)								
23	Donner une soirée (S)								
24	Résister aux pressions d'un vendeur insistant (S)								

TOTAL

S = Interaction sociale
P = Performance

A.S : /36
A.P : /36

E.S : /36
A.P : /36